

Stimuler la croissance de l'enfant par le massage

Le massage permet de stimuler l'enfant, de le recentrer sur son enveloppe corporelle en précisant les contours. C'est ainsi que l'on favorise son développement psychomoteur. "Un enfant qui ressent bien son corps, grandit bien". Mais on peut également interagir sur d'autres éléments de son évolution tel que la croissance.



Sommeil et croissance

Le massage bébé favorise l'endormissement et un bon sommeil puisqu'il détend et apaise l'enfant. Un bon sommeil est indispensable à la récupération et à la régénération des tissus. C'est ainsi que, par le massage bébé, on favorise la bonne croissance.

Cependant l'apprentissage des techniques de massage bébé ne doit pas être laissé au hasard si l'on veut favoriser la croissance de bébé. En effet, les techniques doivent respecter certaines règles ; il est donc primordial de se faire conseiller par des professionnels du massage bébé que sont les Masseurs-kinésithérapeutes.

Massage et croissance

Il existe aussi des techniques spécifiques de stimulation de la croissance osseuse. En effet, le massage Chinois permet la stimulation de points précis en lien direct avec la croissance osseuse. La stimulation de ces points favorise ainsi cette croissance. L'ouvrage "massage Chinois" vous explique comment stimuler la croissance osseuse de votre enfant.